

**Fejér Megyei Atlétika Diákolimpia V-VI. kcs. versenykiírása
2018/2019-es tanév**

1. A Fejér Megyei Diákolimpia célja, feladata

- A középiskolákban folyó eredményes atlétikai munka segítése és lemérése.
- A középiskolákba járó atlétáknak lehetőség biztosítása, hogy iskolájuk színeit sikeresen képviseljék.
- "Fejér megye Diákolimpia bajnoka" cím, az országos döntőbe jutás, és további helyezések eldöntése.

2. A Fejér Megyei Diákolimpia rendezői:

- Fejér Megyei Diáksport Egyesület
- Alba Regia Atlétikai Klub Székesfehérvár

3. A verseny helye és ideje:

Regionális Atlétikai Központ - 8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.

- **2019. Április 25. Csütörtök 14:00 óra**
- **2019. Április 26. Péntek 14:00 óra**

A versenybizottság elnöke: Velancsics Katalin

4. A Fejér Megyei Diákolimpia résztvevői:

• **Egyéni versenyben nemenként**

Az V. korcsoportba tartozó, 2002-2003-ban született tanulók, valamint azok a 2004-ben született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. kcs. váltófutó számaiban indulhatnak, de saját IV. korcsoportjuk atlétika pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt!

A VI. korcsoportba tartozó, 1999-2000-2001-ben született tanulók.

• **Váltó-futószámokban** nemenként a V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2004-ben született középiskolás tanulókat

Korlátozás:

A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.

A 800 m-es, az 1500 m-es és a 3000 m-es síkfutás közül naponta csak egy versenyszám választható.

5. Nevezés:

Megyei verseny nevezési határideje: 2019. április 23. (éjfélig)

Igazolás: a verseny megkezdése előtt 30 perccel Kőnigné Németh Katalin vagy Velancsics Katalin szervezőknél!

1. Hatályos jogszabályok alapján kiadott diákigazolvány.

2. Az elektronikus rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat nevezési lap.

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a TAJ-kártyát, vagy annak másolatát.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a versenyen!

6. Versenyszámok:

V. kcs. Fiú:

100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás
110 m gátfutás (91,4 cm)
Magasugrás
Távolugrás
Súlylökés (5 kg)
Diszkoszvetés (1,5 kg)
Gerelyhajítás (700 gr)
4x100 m-es váltófutás
4x400 m-es váltófutás

VI. kcs. Fiú:

100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás
110 m-es gátfutás (99 cm)
Magasugrás
Távolugrás
Súlylökés (6 kg)
Diszkoszvetés (1,75 kg)
Gerelyhajítás (800 gr)
4x100 m-es váltófutás
4x400 m-es váltófutás

V. kcs. Leány:

100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás
100 m gátfutás (76,2 cm)
Magasugrás
Távolugrás
Súlylökés (3 kg)
Diszkoszvetés (1 kg)
Gerelyhajítás (500 gr)
4x100 m-es váltófutás
4x400 m-es váltófutás

VI. kcs. Leány:

100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás
100 m-es gátfutás (84 cm)
Magasugrás
Távolugrás
Súlylökés (4 kg)
Diszkoszvetés (1 kg)
Gerelyhajítás (600 gr)
4x100 m-es váltófutás
4x400 m-es váltófutás

A váltó-futószámokban az V-VI. korcsoport együtt vesz részt.

7. Díjazás:

- A megyei döntő I-III. helyezette érem díjazásban részesül.
- A váltócsapatok I-III. helyezette érem díjazásban részesül.
- A megyei döntőn I. helyezette elnyerik "**Fejér Megye Diákolimpia bajnoka**" címet.

8. Továbbjutás:

Azok az egyéni versenyzők és váltók jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik, és amelyek a megyei döntőn részt vettek és az országos kiírásban meghatározott szinteket teljesítették.

9. Költségek:

A rendezés és díjazás költségei a FMDE-tet, a részvétel költségei a résztvevőket terhelik

A verseny lebonyolítása, időrend

Az időrend csak tájékoztató jellegű! A résztvevők számától függően módosulhat!

Nevezés: Minden versenyszám kezdési időpontja előtt minimum 30 perccel!

2019. Április 25. (csütörtök)	2019. Április 26. (péntek)
14:00: 100 m időelőfutam V. kcs. fiú Távolugrás V. és VI. kcs leány Diszkoszvetés V. és VI. kcs. fiú Gerelyhajítás V. és VI. kcs. leány	14:00: Magasugrás V. és VI. kcs. fiú 100 m gátfutás V. és VI. kcs. leány
14:15: 100 m időelőfutam VI. kcs. fiú	14:15: Súlylökés V. és VI. kcs. fiú 110 m gátfutás V. és VI. kcs. fiú
14:25: 100 m időelőfutam V. kcs. leány	14:25: 200 m időfutam V. kcs. leány
14:30: 100 m időelőfutam VI. kcs. leány Távolugrás V. és VI. kcs fiú Diszkoszvetés V. és VI. kcs. leány Gerelyhajítás V. és VI. kcs. fiú	14:35: 200 m időfutam VI. kcs. leány
14:45: 1 500 m időfutam V. kcs. fiú	14:45: 200 m időfutam V. kcs. fiú
14:50: 1 500 m időfutam VI. kcs. fiú	14:55: 200 m időfutam VI. kcs. fiú
15:00: 1 500 m időfutam V. kcs. leány és VI. kcs. leány	15:05: 800 m időfutam V. kcs. fiú
15:15: 100 m döntő V. kcs. fiú	15:15: 800 m időfutam VI. kcs. fiú
15:20: 100 m döntő VI. kcs. fiú	15:25: 800 m időfutam V. kcs. leány Magasugrás V. és VI. kcs. leány Súlylökés V. és VI. kcs. leány
15:25: 100 m döntő V. kcs. leány	15:35: 800 m időfutam VI. kcs. leány
15:30: 100 m döntő VI. kcs. leány	15:45: 3 000 m időfutam V. és VI. kcs. fiú
15:45: 400 m időfutam V. kcs. fiú	16:00: 3 000 m időfutam V. és VI. kcs. leány
15:55: 400 m időfutam VI. kcs. fiú	16:15: 4x400 m időfutam V. és VI. kcs. fiú
16:00: 400 m időfutam V. kcs. leány	16:30: 4x400 m időfutam V. és VI. kcs. leány
16:10: 400 m időfutam VI. kcs. leány	
16:20: 4x100 m időfutam V-VI. kcs. fiú	
16:35: 4x100 m időfutam V-VI. kcs. leány	

Jó felkészülést és sok sikert a versenyhez!

Rendezők!